Согласовано _____
Директор ОУ_____
_____

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 505 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения
1	2	3
1 день		
Завтрак 7-11 лет		
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-2,36 Ж-7,49 У-14,89 Эн/ц-136,00	50	гр
Каша молочная пшенная с маслом Б-8,12 Ж-9,38 У-41,52 Эн/ц-282	200	гр
Какао с молоком Б-4,08 Ж-3,54 У-17,58 Эн/ц-118,00	200	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-2,96 Ж-0,32 У-19,04 Эн/ц- 90,80	40	гр
Хлеб ржаной Б-1,360,26 У-8,14 Эн/ц-40,20	20	гр
Завтрак 12 лет и старше		
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-2,36 Ж-7,49 У-14,89 Эн/ц-136,00	50	гр
Каша молочная пшенная с маслом Б-8,94 Ж-10,32 У-45,68 Эн/ц-310,20	220	гр
Какао с молоком Б-4,08 Ж-3,54 У-17,58 Эн/ц-118,00	200	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Обед 7-11 лет		
Икра кабачковая Б-1,69 Ж-4,31 У-8,73 Эн/ц-79,80	60	гр
Суп "Шахтерский" с мясом Б-5,74 Ж-5,03 У-19,40 Эн/ц-235,20	200	гр
Картофельное пюре Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Эн/ц-270,00	150	гр
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эн/ц-186,00	100	гр
Сок Б-0,90 Ж-0,00 У-18,18 Эн/ц-75,60	180	гр
Хлеб пшеничный Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Обед 12 лет и старше		
Икра кабачковая Б-0,72 Ж-2,82 У-4,62 Эн/ц-46,80	40	гр
Суп "Шахтерский" с мясом Б-7,18 Ж-6,29 У-24,25 Эн/ц-294,00	250	гр
Картофельное пюре Б-15,26 Ж-20,48 У-18,20 Эн/ц-324,00	180	гр
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эн/ц-186,00	100	гр
Сок Б-1,00 Ж-0,00 У-20,20 Эн/ц-90,00	200	гр
Хлеб пшеничный Б-5,55 Ж-0,60 У-35,70 Эн/ц-170,25	75	гр
Хлеб ржаной Б-2,72 Ж-0,52 У-16,28 Эн/ц-80,40	40	гр
Полдник 7-11 лет		
Чай с молоком Б-1,52 Ж-1,35 У-10,91 Эн/ц-65,00	200	гр
Булочка "Домашняя" Б-8,93 Ж-9,45 У-56,39 Эн/ц-347,00	75	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Полдник 12 лет и старше		
Чай с молоком Б-1,52 Ж-1,35 У-10,91 Эн/ц-65,00	200	гр
Булочка "Домашняя" Б-11,97 Ж-12,67 У-75,57 Эн/ц-464,98	100	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Итого за день 6-11 лет	1655	гр
Итого за день 12 лет и старше	1835	гр

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ_____
_____

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 06.05 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения
1	2	3
2 день		
Завтрак 7-11 лет		
Омлет натуральный Б-22,20 Ж-33,52 У-4,04 Эн/ц-404,00	200	гр
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-2,32 Ж-0,24 У-14,89 Эн/ц-91,00	50	гр
Чай с сахаром Б-0,07 Ж-0,20 У-10,01 Эн/ц-40,00	200	гр
Хлеб ржаной Б-1,360,26 У-8,14 Эн/ц-40,20	20	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-2,96 Ж-0,32 У-19,04 Эн/ц- 90,80	40	гр
Завтрак 12 лет и старше		
Омлет натуральный Б-22,20 Ж-33,52 У-4,04 Эн/ц-404,00	200	гр
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15 Б-3,02 Ж-0,32 У-24,20 Эн/ц-118,30	65	гр
Чай с сахаром Б-0,07 Ж-0,20 У-10,01 Эн/ц-40,00	200	гр
Хлеб ржаной Б-2,72 Ж-0,52 У-16,28 Эн/ц-80,40	40	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Обед 7-11 лет		
Салат "Мозаика" Б-7,22 Ж-6,31 У-4,38 Эн/ц-91,73	60	гр
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-2,03 Ж-5,03 У-13,45 Эн/ц-115,00	250	гр
Рыба (минтай) тушённая в томате с овощами Б-10,28 Ж-3,60 У-3,85 Эн/ц-89,00	100	гр
Рис припущенный Б-4,86 Ж-5,64 У-51,24 Эн/ц-274,00	150	гр
Компот из сухофруктов Б-0,78 Ж-0,10 У-32,00 Эн/ц-132,00	180	гр
Хлеб пшеничный Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Обед 12 лет и старше		
Салат "Мозаика" Б-12,06 Ж-10,54 У-7,32 Эн/ц-153,19	100	гр
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-2,03 Ж-5,03 У-13,45 Эн/ц-115,00	250	гр
Рыба (минтай) тушённая в томате с овощами Б-10,28 Ж-3,60 У-3,85 Эн/ц-89,00	100	гр
Рис припущенный Б-5,84 Ж-6,77 У-61,49 Эн/ц-328,80	180	гр
Компот из сухофруктов Б-0,88 Ж-0,12 У-35,84 Эн/ц-147,84	200	гр
Хлеб пшеничный Б-5,55 Ж-0,60 У-35,70 Эн/ц-170,25	75	гр
Хлеб ржаной Б-2,72 Ж-0,52 У-16,28 Эн/ц-80,40	40	гр
Полдник 7-11 лет		
Кисломолочный продукт Б-4,80 Ж-3,75 У-17,70 Эн/ц-124,00	150	гр
Вафли или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте Б-6,24 Ж-9,80 У-25,00 Эн/ц-82,60	50	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Полдник 12 лет и старше		
Кисломолочный продукт Б-6,40 Ж-5,00 У-23,50 Эн/ц-165,00	200	гр
Вафли или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте Б-6,24 Ж-9,80 У-25,00 Эн/ц-82,60	50	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Итого за день 7-11 лет	1530	гр
Итого за день 12 лет и старше	1850	гр

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ_____
_____

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 17.03 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения
1	2	3
3 день		
Завтрак 7-11 лет		
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-8,50 Ж-10,68 У-38,22 Эн/ц-282,00	200	гр
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-23,81 Ж-6,81 У-14,89 Эн/ц-176,25	50	гр
Чай с сахаром и лимоном Б-0,13 Ж-0,03 У-15,20 Эн/ц-65,00	180	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-2,96 Ж-0,32 У-19,04 Эн/ц- 90,80	40	гр
Хлеб ржаной Б-1,36 Ж- 0,26 У-8,14 Эн/ц-40,20	20	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Завтрак 12 лет и старше		
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-8,50 Ж-10,68 У-38,22 Эн/ц-282,00	200	гр
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-23,81 Ж-6,81 У-14,89 Эн/ц-176,25	50	гр
Чай с сахаром и лимоном Б-0,15 Ж-0,04 У-17,03 Эн/ц-72,80	200	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-5,55 Ж-0,60 У-35,70 Эн/ц-170,25	75	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Обед 7-11 лет		
Салат из отварной свеклы с сыром Б-2,81 Ж-5,63 У-4,32 Эн/ц-78,60	60	гр
Суп рассольник "по-Ленинградски" со сметаной 200/5 Б-2,03 Ж-10,31 У-12,00 Эн/ц-105,00	205	гр
Макароны отварные Б-5,52 Ж-4,52 У-26,45 Эн/ц-168,56	150	гр
Гуляш из говядины 45/45 Б-15,60 Ж-18,03 У-3,30 Эн/ц-238,00	90	гр
Напиток из шиповника Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	50	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Обед 12 лет и старше		
Салат из отварной свеклы с сыром Б-2,81 Ж-5,63 У-4,32 Эн/ц-78,60	60	гр
Суп рассольник "по-Ленинградски" со сметаной 245/5 Б-2,54 Ж-12,89 У-15,00 Эн/ц-131,25	250	гр
Макароны отварные Б-6,63 Ж-5,43 У-31,74 Эн/ц-202,28	180	гр
Гуляш из говядины 50/50 Б-17,48 Ж-20,20 У-3,70 Эн/ц-266,52	100	гр
Напиток из шиповника Б- 1,12 Ж-0,23 У-22,40 Эн/ц-73,70	200	гр
Хлеб пшеничный Б-5,55 Ж-0,60 У-35,70 Эн/ц-170,25	75	гр
Хлеб ржаной Б-2,72 Ж-0,52 У-16,28 Эн/ц-80,40	40	гр
Полдник 7-11 лет		
Сок Б-1,00 Ж-0,00 У-20,20 Эн/ц-90,00	200	гр
Кекс "Здоровье" Б-5,10 Ж-7,48 У-26,25 Эн/ц-193,09	100	гр
Полдник 12 лет и старше		
Сок Б-1,00 Ж-0,00 У-20,20 Эн/ц-90,00	200	гр
Кекс "Здоровье" Б-7,65 Ж-11,22 У-39,38 Эн/ц-289,64	150	гр
Итого за день 7-11 лет	1655	гр
Итого за день 12 лет и старше	1910	гр

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ_____
_____

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 12.05 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения
1	2	3
6 день		
Завтрак 7-11 лет		
Каша молочная рисовая Б-3,06 Ж-8,44 У-32,18 Эн/ц-224,00	200	гр
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/15 Б-16,95 Ж-11,48 У-14,89 Эн/ц-188,00	65	гр
Чай с молоком Б-1,52 Ж-1,35 У-10,91 Эн/ц-65,00	200	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-2,96 Ж-0,32 У-19,04 Эн/ц- 90,80	40	гр
Хлеб ржаной Б-1,36 Ж- 0,26 У-8,14 Эн/ц-40,20	20	гр
Завтрак 12 лет и старше		
Каша молочная рисовая Б-3,06 Ж-8,44 У-32,18 Эн/ц-224,00	200	гр
Бутерброд с маслом и сыром 40/15/15 Б-18,31 Ж-12,40 У-14,89 Эн/ц-203,04	70	гр
Чай с молоком Б-1,52 Ж-1,35 У-10,91 Эн/ц-65,00	200	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Обед 7-11 лет		
Салат картофельный с морковью и кукурузой Б-1,82 Ж-3,81 У-14,24 Эн/ц-98,40	60	гр
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 Б-1,91 Ж-4,95 У-8,14 Эн/ц-87,50	205	гр
Жаркое "по-Домашнему" с говядиной Б-22,59 Ж-22,74 У-23,30 Эн/ц-388,00	200	гр
Сок Б-0,90 Ж-0,00 У-18,18 Эн/ц-75,60	180	гр
Хлеб пшеничный Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Обед 12 лет и старше		
Салат картофельный с морковью и кукурузой Б-3,04 Ж-6,37 У-23,78 Эн/ц-164,00	100	гр
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 245/5 Б-2,33 Ж-6,04 У-9,93 Эн/ц-106,75	250	гр
Жаркое "по-Домашнему" с говядиной Б-28,24 Ж-28,43 У-29,13 Эн/ц-485,35	250	гр
Сок Б-1,00 Ж-0,00 У-20,20 Эн/ц-90,00	200	гр
Хлеб пшеничный Б-5,55 Ж-0,60 У-35,70 Эн/ц-170,25	75	гр
Хлеб ржаной Б-2,72 Ж-0,52 У-16,28 Эн/ц-80,40	40	гр
Полдник 7-11 лет		
Чай с сахаром и лимоном Б-0,13 Ж-0,03 У-15,20 Эн/ц-65,00	200	гр
Булочка с повидлом Б-4,13 Ж-4,13 У-37,72 Эн/ц-205,00	75	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Полдник 12 лет и старше		
Чай с сахаром и лимоном Б-0,13 Ж-0,03 У-15,20 Эн/ц-65,00	200	гр
Булочка с повидлом Б-5,50 Ж-5,50 У-50,30 Эн/ц-273,00	100	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Итого за день 7-11 лет	1625	гр
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ_____
_____

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 13.05 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения
1	2	3
7 день		
Завтрак 7-11 лет		
Бутерброд с повидлом (батон йодированный) 30/10 Б-2,32 Ж-0,24 У-28,03 Эн/ц-127,00	40	гр
Омлет с сыром Б-24,20 Ж-37,51 У-4,04 Эн/ц-451,20	200	гр
Чай с сахаром Б-0,07 Ж-0,20 У-10,01 Эн/ц-40,00	200	гр
Хлеб ржаной Б-1,36 Ж- 0,26 У-8,14 Эн/ц-40,20	20	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-2,96 Ж-0,32 У-19,04 Эн/ц- 90,80	40	гр
Завтрак 12 лет и старше		
Бутерброд с повидлом (батон йодированный) 30/10 Б-2,32 Ж-0,24 У-28,03 Эн/ц-127,00	40	гр
Омлет с сыром Б-30,25 Ж-46,89 У-5,05 Эн/ц-564,00	250	гр
Чай с сахаром Б-0,07 Ж-0,20 У-10,01 Эн/ц-40,00	200	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Обед 7-11 лет		
Сельдь с луком Б-6,08 Ж-8,03 У-1,97 Эн/ц-104,40	60	гр
Суп картофельный гороховый на курином бульоне Б-5,50 Ж-5,28 У-16,53 Эн/ц-147,50	200	гр
Кнели куриные с соусом томатно-сметанным 70/30 Б-13,34 Ж-19,86 У-5,06 Эн/ц-252,00	100	гр
Картофельное пюре Б-3,26 Ж-9,62 У-27,63 Эн/ц-198,00	150	гр
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр
Хлеб пшеничный Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Обед 12 лет и старше		
Сельдь с луком Б-10,16 Ж-13,41 У-3,29 Эн/ц-174,35	100	гр
Суп картофельный гороховый на курином бульоне Б-6,88 Ж-6,60 У-20,67 Эн/ц-184,38	250	гр
Кнели куриные с соусом томатно-сметанным 70/30 Б-13,34 Ж-19,86 У-5,06 Эн/ц-252,00	100	гр
Картофельное пюре Б-15,26 Ж-20,48 У-18,20 Эн/ц-324,00	180	гр
Напиток из шиповника Б-1,12 Ж-0,23 У-22,40 Эн/ц-73,70	200	гр
Хлеб пшеничный Б-5,55 Ж-0,60 У-35,70 Эн/ц-170,25	75	гр
Хлеб ржаной Б-2,72 Ж-0,52 У-16,28 Эн/ц-80,40	40	гр
Полдник 7-11 лет		
Кисломолочный продукт Б-4,80 Ж-3,75 У-17,70 Эн/ц-124,00	150	гр
Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте Б-2,75 Ж-0,50 У-36,00 Эн/ц-160,00	50	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Полдник 12 лет и старше		
Кисломолочный продукт Б-6,40 Ж-5,00 У-23,50 Эн/ц-165,00	200	гр
Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте Б-2,75 Ж-0,50 У-36,00 Эн/ц-160,00	50	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Итого за день 7-11 лет	1570	гр
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ_____
_____

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 14.05 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения
1	2	3
8 день		
Завтрак 7-11 лет		
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-13,60 Ж-6,80 У-14,89 Эн/ц-116,00	50	гр
Каша молочная "Дружба" Б-7,00 Ж-8,94 У-41,20 Эн/ц-272,00	200	гр
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	40	гр
Кофейный напиток с молоком Б-4,08 Ж-3,54 У-17,58 Эн/ц-118,00	200	гр
Хлеб ржаной Б-1,36 Ж- 0,26 У-8,14 Эн/ц-40,20	20	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-2,96 Ж-0,32 У-19,04 Эн/ц- 90,80	40	гр
Завтрак 12 лет и старше		
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 50/15 Б-17,68 Ж-8,84 У-24,20 Эн/ц-150,80	65	гр
Каша молочная "Дружба" Б-7,00 Ж-8,94 У-41,20 Эн/ц-272,00	200	гр
Яйцо отварное Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	40	гр
Кофейный напиток с молоком Б-4,08 Ж-3,54 У-17,58 Эн/ц-118,00	200	гр
Хлеб ржаной Б-2,72 Ж-0,52 У-16,28 Эн/ц-80,40	40	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Обед 7-11 лет		
Салат "Обжорка" Б-2,47 Ж-3,43 У-2,80 Эн/ц-63,14	60	гр
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-16,87 Ж-12,72 У-41,77 Эн/ц-349,93	200	гр
Тефтели "Ёжик" с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-9,21 Ж-9,65 У-9,97 Эн/ц-164,00	100	гр
Макароны отварные Б-2,50 Ж-2,49 У-16,00 Эн/ц-96,00	150	гр
Напиток из свежих ягод Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр
Хлеб пшеничный Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Обед 12 лет и старше		
Салат "Обжорка" Б-4,13 Ж-3,43 У-4,68 Эн/ц-105,45	100	гр
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-21,09 Ж-15,90 У-52,22 Эн/ц-437,42	250	гр
Тефтели "Ёжик" с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-9,21 Ж-9,65 У-9,97 Эн/ц-164,00	100	гр
Макароны отварные Б-6,63 Ж-5,43 У-31,74 Эн/ц-202,28	180	гр
Напиток из свежих ягод Б-1,12 Ж-0,23 У-22,40 Эн/ц-73,70	200	гр
Хлеб пшеничный Б-5,55 Ж-0,60 У-35,70 Эн/ц-170,25	75	гр
Хлеб ржаной Б-2,72 Ж-0,52 У-16,28 Эн/ц-80,40	40	гр
Полдник 7-11 лет		
Сок Б-1,00 Ж-0,00 У-20,20 Эн/ц-90,00	200	гр
Булочка "Татарочка" Б-8,93 Ж-9,45 У-56,39 Эн/ц-347,00	75	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Полдник 12 лет и старше		
Сок Б-1,00 Ж-0,00 У-20,20 Эн/ц-90,00	200	гр
Булочка "Татарочка" Б-11,97 Ж-12,67 У-75,57 Эн/ц-464,98	100	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Итого за день 7-11 лет	1695	гр
Итого за день 12 лет и старше	1940	гр

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ_____
_____

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 15.06 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения
1	2	3
9 день		
Завтрак 7-11 лет		
Плов с курицей Б-16,95 Ж-10,47 У-35,74 Эн/ц-305,34	200	гр
Чай со смородиной Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	200	гр
Печенье Б-2,20 Ж-0,40 У-28,80 Эн/ц-128,00	40	гр
Хлеб ржаной Б-1,36 Ж- 0,26 У-8,14 Эн/ц-40,20	20	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-2,96 Ж-0,32 У-19,04 Эн/ц- 90,80	40	гр
Завтрак 12 лет и старше		
Плов с курицей Б-21,19 Ж-13,09 У-44,68 Эн/ц-381,68	250	гр
Чай со смородиной Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	200	гр
Печенье Б-2,20 Ж-0,40 У-28,80 Эн/ц-128,00	40	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Обед 7-11 лет		
Салат Винегрет Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	60	гр
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы Б-2,77 Ж-2,85 У-17,45 Эн/ц-117,50	200	гр
Котлеты или биточки рыбные (минтай) соусом сметанным, 70/20 Б-12,78 Ж-15,46 У-14,72 Эн/ц-249,14	90	гр
Картофельное пюре Б-6,58 Ж-5,29 У-38,48 Эн/ц-218,75	150	гр
Компот из сухофруктов Б-0,78 Ж-0,10 У-32,00 Эн/ц-132,00	180	гр
Хлеб пшеничный Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Обед 12 лет и старше		
Салат Винегрет Б-1,91 Ж-10,07 У-7,32 Эн/ц-125,25	100	гр
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы Б-3,38 Ж-3,57 У-21,82 Эн/ц-146,88	250	гр
Котлеты или биточки рыбные (минтай) соусом сметанным, 70/30 Б-14,32 Ж-17,32 У-16,49 Эн/ц-279,04	100	гр
Картофельное пюре Б-15,26 Ж-20,48 У-18,20 Эн/ц-324,00	180	гр
Компот из сухофруктов Б-0,88 Ж-0,12 У-35,84 Эн/ц-147,84	200	гр
Хлеб пшеничный Б-5,55 Ж-0,60 У-35,70 Эн/ц-170,25	75	гр
Хлеб ржаной Б-2,72 Ж-0,52 У-16,28 Эн/ц-80,40	40	гр
Полдник 7-11 лет		
Кисломолочный продукт Б-4,80 Ж-3,75 У-17,70 Эн/ц-124,00	150	гр
Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте Б-2,75 Ж-0,50 У-36,00 Эн/ц-160,00	50	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Полдник 12 лет и старше		
Кисломолочный продукт Б-6,40 Ж-5,00 У-23,50 Эн/ц-165,00	200	гр
Пряники или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте Б-2,75 Ж-0,50 У-36,00 Эн/ц-160,00	50	гр
Фрукт Б-0,40 Ж-0,40 У-9,80 Эн/ц-47,00	100	гр
Итого за день 7-11 лет	1560	гр
Итого за день 12 лет и старше	1865	гр

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ_____
_____

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.

Меню на 16.05 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения
1	2	3
10 день		
Завтрак 7-11 лет		
Макаронные изделия запеченные с сыром Б-12,18 Ж-12,80 У-42,34 Эн/ц-334,00	200	гр
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-2,25 Ж-2,94 У-14,89 Эн/ц-125,10	50	гр
Хлеб ржаной Б-1,36 Ж- 0,26 У-8,14 Эн/ц-40,20	20	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-2,96 Ж-0,32 У-19,04 Эн/ц- 90,80	40	гр
Чай с сахаром Б-0,07 Ж-0,20 У-10,01 Эн/ц-40,00	200	гр
Завтрак 12 лет и старше		
Макаронные изделия запеченные с сыром Б-13,40 Ж-14,08 У-46,58 Эн/ц-367,40	220	гр
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-2,25 Ж-2,94 У-14,89 Эн/ц-125,10	50	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Хлеб пшеничный или батон Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Чай с сахаром Б-0,07 Ж-0,20 У-10,01 Эн/ц-40,00	200	гр
Обед 7-11 лет		
Салат "Степной" Б-1,63 Ж-5,79 У-7,54 Эн/ц-139,00	60	гр
Суп "Свекольник" со сметаной 200/5 Б-3,03 Ж-5,03 У-15,45 Эн/ц-135,00	205	гр
Каша гречневая рассыпчатая Б-11,66 Ж-7,98 У-52,80 Эн/ц-328,00	150	гр
Голень куриная запечённая с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-192,00	100	гр
Напиток из свежих ягод Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	180	гр
Хлеб пшеничный Б-3,70 Ж-0,40 У-23,80 Эн/ц-113,50	50	гр
Хлеб ржаной Б-2,04 Ж-0,39 У-12,21 Эн/ц-60,30	30	гр
Обед 12 лет и старше		
Салат "Степной" Б-2,73 Ж-9,67 У-12,60 Эн/ц-232,13	100	гр
Суп "Свекольник" со сметаной 245/5 Б-3,70 Ж-6,14 У-18,85 Эн/ц-164,70	250	гр
Каша гречневая рассыпчатая Б-14,00 Ж-9,58 У-63,36 Эн/ц-339,60	180	гр
Голень куриная запечённая с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-192,00	100	гр
Напиток из свежих ягод Б-1,12 Ж-0,23 У-22,40 Эн/ц-73,70	200	гр
Хлеб пшеничный Б-5,55 Ж-0,60 У-35,70 Эн/ц-170,25	75	гр
Хлеб ржаной Б-2,72 Ж-0,52 У-16,28 Эн/ц-80,40	40	гр
Полдник 7-11 лет		
Сок Б-1,00 Ж-0,00 У-20,20 Эн/ц-90,00	200	гр
Корж "Молочный" Б-9,02 Ж-17,10 У-63,00 Эн/ц-441,45	100	гр
Полдник 12 лет и старше		
Сок Б-1,00 Ж-0,00 У-20,20 Эн/ц-90,00	200	гр
Корж "Молочный" Б-13,53 Ж-25,65 У-94,50 Эн/ц-662,18	150	гр
Итого за день 7-11 лет	1585	гр
Итого за день 12 лет и старше	1845	гр

Заведующий производством _____